



## Lista de Que Llevar Al Viajar

	<b>Cosas para tomar en cuenta – Tener Cuenta MyChart UCSF</b>
	Medical Alert ID
	Comprobante de recetas médicas o etiqueta de farmacia
	Clínica de viaje para inmunizaciones - vacunas
	Hoja en idioma extranjero que expliquen que tienes diabetes tipo 1 y que necesitas jugo/azúcar
	Consulte con su compañía aérea sobre los nuevos reglamentos de seguridad
	Recipiente ventilado para enfriar la insulina
	Botiquín de primeros auxilios, analgésicos, crema antibiótica, vendajes, gasa,
	Medicamento para el vómito y la diarrea
	Travel Insurance
	<b>Elementos esenciales en el equipaje de mano</b>
	Dos medidores de glucosa en la sangre
	Baterías extra para pump y máquina para medir glucosa
	Tiras de pruebas para la máquina medir glucosa
	Lancetas
	Insulina- duplica la cantidad que crees que vas a necesitar/frasco o lápiz de
	Jeringas o lápiz de insulina y agujas de lápiz
	Toallitas de alcohol
	Tiras de cetona un medidor “preciso extra” con tiras de cetona para la sangre
	Equipo de emergencia de Glucagón
	Carbohidratos de acción rápida para tratar el nivel bajo de glucosa sangre
	Fuentes de carbohidratos con almidón para la merienda/snack
	Números de emergencia
	<b>Bomba de insulina:</b> En adición a muchos de los anteriores
	Lista escrita de los ajustes de la bomba
	Instrucciones para cambiar a inyecciones y todos los otros elementos (si Falla la bomba)
	Bomba de insulina prestada – si es necesario
	Baterías para la bomba de insulina
	Preparación IV/ preparación de la piel/ alcohol
	Tegaderm/ IV 3000/HYPAFIX/Tape
	Equipo de infusión y dispositivo de inserción (si es necesario)
	Reservorios
	<b>Monitor continuo de glucosa (CGM)</b>
	Sensores y dispositivos de inserción (si fuera necesario)
	Transmisor
	Receptor (Dexcom)