



## Ahorre Dinero en sus Medicinas y Prescripciones

Es posible que existan alternativas de medicinas mas baratas cuando compra los medicamentos/prescripciones con receta. Siga estos simples pasos, y se ahorrara dinero.

La mayoría de las aseguradoras de salud tienen un "listado de medicamentos" que le indica qué medicamentos cubre su plan de salud, y el co-pago (lo que Usted paga). Para cada medicina, hay un valor que este determinado por su plan de salud.

A continuación le presentamos 4 maneras fáciles para que Usted pueda determinar si tiene acceso a una alternativa mas barata (o la "mejor inversión por su dinero").

1. **Pregúntele a su farmacéutico si su seguro de salud le cubre las medicinas mas baratas.** Por ejemplo, insulinas de diferentes marcas , actúan/sirven de igual manera. Su seguro de salud quizá prefiera que Usted use una especifica, ya que le costará mas barato. Nosotros le recomendamos usar la que su seguro de salud le sugiere ya que será mas barata para Usted.
2. **Pregúntele a su farmacéutico sobre la diferencia de precio para medicinas que le duren 30 días y compare con precio para medicinas que le duren 90 días.** La mayoría de las veces, es mas barato comprar para 90 que para 30 dias. Así ahorra dinero. Mas Barato!
3. **Sea un consumidor consciente de los precios.** Pregúntele a su compañía de seguros de salud directamente por la cobertura y valor de las medicinas. Llame a su seguro o averigüe sus beneficios en-línea.
4. **Revise los programas de asistencia/beneficios para medicamentos.** hay veces que son **casi gratis o gratis** para familias de bajos ingresos si usted califica. Para calificar la mayoría de las veces Usted debe ser residente de los Estados Unidos. Al ser residente Usted debe tener un ingreso (sueldo) bajo la línea de pobreza y no tener seguro de salud. La mejor forma de saber si Usted califica o no , es llamar a los siguientes programas:
  - Partnership for Prescription Assistance [www.pparx.org](http://www.pparx.org) o llame al 1-877-477-2669
  - Red Beneficios SelectCare ([www.myrxadvocate.com](http://www.myrxadvocate.com) o llame al 1-877-331-0362
  - Rx Outreach [www.rxoutreach.org](http://www.rxoutreach.org) o llame al 1-800-769-3880

**¿Alguna pregunta? Por favor, pregúntenos y también a su armacéutico!**



**The Madison Clinic**  
for Pediatric Diabetes at UCSF

1500 Owens Street #300, Box 0318  
San Francisco, CA 94158  
Phone: (415) 514-6234 Fax: (415) 353-2811  
[Madison.Clinic@ucsf.edu](mailto:Madison.Clinic@ucsf.edu)